

مقياس الإفراط فى اسنخدام الأجهزة الذكية

إعداد: أ/ نجلاء عبد النبي محمد حسين المزين..

باحثة دكتوراة تخصص الصحة النفسية .. كلية التربية.. جامعة كفر الشيخ..

الهدف من المقياس:

استهدف هذا المقياس قياس الإفراط فى استخدام الأجهزة الذكية لدى طلاب الجامعة لتحديد الطلاب المفرطين وغير مفرطين فى استخدام الأجهزة الذكية.

وصف المقياس:

- تكون المقياس من جزئين (كفى و كمى) كالتالى:-
- الجزء الأول : يعبر عن كفاءة استخدام الطلاب للأجهزة الذكية وتكون من (٤٠) عبارة وكان توزيع الدرجات عليه: دائماً (٣)، أحياناً (٢)، نادراً (١).
- الجزء الثانى: يعبر عن عدد ساعات أو مدة استخدام الطلاب للأجهزة الذكية وتكون من ١٠ عبارات وكانت الاستجابة عليه بإختيار واحد من (٥) إختيارات، وكان توزيع الدرجات على الإختيار الأول (١)، الإختيار الثانى (٢)، الإختيار الثالث (٣)، الإختيار الرابع (٤)، الإختيار الخامس (٥)، وتتراوح الدرجة الكلية على المقياس من (٥٠- ١٧٠) درجة.

التعريف الإجرائي للمقياس الإفراط فى اسنخدام الأجهزة الذكية:

وتعرفه الباحثة إجرائياً بأنه استخدام أجهزة الإتصال الحديثة (كمياً وكيفياً) مع وجود رغبة لقضاء أوقات طويلة على الأجهزة الذكية لدى الطالب الجامعى بشكل يتجاوز حدود المعقول بما يتراوح بين ٤-٦ ساعات يومياً فيما لا تطلبه طبيعته دراسته وكيفية استخدامها ونوعية الاستخدام من خلال الاجابة على عبارات المقياس.

نقنين المقياس:

تم تقنين المقياس وذلك بحساب معاملات صدقه وثباته، وقد تمت عملية التقنين وفقاً للخطوات الآتية:

عينة التحقق من الخصائص السيكومترية للأدوات

تكونت عينة التحقق من الخصائص السيكومترية للمقياس الإفراط فى استخدام الأجهزة الذكى وبلغت (٦٠) طالباً وطالبة من كلية التربية جامعة كفرالشيخ تتراوح أعمارهم بين (٢٠ - ٢١) سنة بمتوسط عمرى ٢٠.٥ سنة

الخصائص السيكومترية لمقياس الإفراط فى اسنخدام الأجهزة الذكية:-

الصدق

وتم حسابه عن طريق :-

- صدق المحكمين:

قامت الباحثة بعرض أداة الدراسة بصورتها الأولية على مجموعة من أعضاء هيئة التدريس بجامعة كفرالشيخ المتخصصين في الصحة النفسية وعلم النفس بكلية التربية، وتكنولوجيا التعليم بكلية التربية النوعية بهدف الكشف عن مدى صدق الفقرات وملاءمتها لقياس ما وضعت لقياسه.

وفي ضوء آراء المحكمين وملاحظاتهم لم يتم حذف أو إضافة عبارات ما عدا تعديل الصياغة اللغوية في بعض العبارات في الجزء الأول من المقياس (الخاص بكيفية استخدام الأجهزة) ولم يتم تعديل أي عبارة في الجزء الثاني من المقياس (الخاص بعدد ساعات استخدام الأجهزة) وتم حساب نسبة الاتفاق كما في الجدول التالي:

جدول (٢): نسب الاتفاق بين السادة المحكمين على مقياس الإفراط في استخدام الأجهزة الذكية

رقم المفردة	عدد الموافقون	نسبة الاتفاق	رقم المفردة	عدد الموافقون	نسبة الاتفاق	رقم المفردة	عدد الموافقون	نسبة الاتفاق
١	١٠	%١٠٠	١٨	١٠	%١٠٠	٣٥	١٠	%١٠٠
٢	١٠	%١٠٠	١٩	١٠	%١٠٠	٣٦	١٠	%١٠٠
٣	١٠	%١٠٠	٢٠	١٠	%١٠٠	٣٧	١٠	%١٠٠
٤	١٠	%١٠٠	٢١	١٠	%١٠٠	٣٨	١٠	%١٠٠
٥	١٠	%١٠٠	٢٢	١٠	%١٠٠	٣٩	١٠	%١٠٠
٦	١٠	%١٠٠	٢٣	١٠	%١٠٠	٤٠	١٠	%١٠٠
٧	١٠	%١٠٠	٢٤	٩	%٩٠	٤١	١٠	%١٠٠
٨	١٠	%١٠٠	٢٥	٩	%٩٠	٤٢	١٠	%١٠٠
٩	١٠	%١٠٠	٢٦	١٠	%١٠٠	٤٣	١٠	%١٠٠
١٠	١٠	%١٠٠	٢٧	١٠	%١٠٠	٤٤	١٠	%١٠٠
١١	١٠	%١٠٠	٢٨	١٠	%١٠٠	٤٥	١٠	%١٠٠
١٢	١٠	%١٠٠	٢٩	١٠	%١٠٠	٤٦	١٠	%١٠٠
١٣	١٠	%١٠٠	٣٠	١٠	%١٠٠	٤٧	١٠	%١٠٠
١٤	١٠	%١٠٠	٣١	١٠	%١٠٠	٤٨	١٠	%١٠٠
١٥	١٠	%١٠٠	٣٢	١٠	%١٠٠	٤٩	١٠	%١٠٠
١٦	١٠	%١٠٠	٣٣	١٠	%١٠٠	٥٠	١٠	%١٠٠
١٧	٩	%٩٠	٣٤	١٠	%١٠٠	-	-	-

ويتضح من الجدول السابق أن نسبة الاتفاق بين المحكمين تراوحت على جميع عبارات المقياس بين (٩٠-١٠٠٪).

ويوضح الجدول التالي العبارات التي تم تعديلها كما يلي:

جدول (١): العبارات التي تم تعديل صياغتها اللغوية

رقم العبارة	العبارة قبل التعديل	العبارة بعد التعديل
١٧	هل تستخدم الأجهزة الذكية كوسيلة لزيادة حصيلتك الثقافية؟	هل تستخدم الأجهزة الذكية كوسيلة لتحسين حصيلتك الثقافية؟
٢٤	هل تستخدم الأجهزة الذكية كوسيلة للدخول على التطبيقات الدينية؟	هل تستخدم الأجهزة الذكية كوسيلة للدخول للمواقع التي تهتم بالثقافة الدينية؟
٢٥	هل تستخدم الأجهزة الذكية كوسيلة للتجسس والاختراق والإضرار بالغير؟	هل تستخدم الأجهزة الذكية كوسيلة للاختراق والإضرار بالغير؟

٢- صدق المحك :

تم حساب معامل الارتباط بين مقياس الإفراط في استخدام الأجهزة الذكية (إعداد الباحث) ومقياس إدمان الانترنت إعداد أحمد محمد شاهين (٢٠١٣) كمحك خارجي؛ نظرا لأنه لا يوجد مقياس مقنن يقيس الإفراط في استخدام الأجهزة الذكية، وتم تطبيق المقياسين على طلاب من كلية التربية ن = (٦٠) فكانت قيمة معامل الارتباط (٠,٧١) وهو يدل على أنه يوجد ارتباط قوى بين مقياس الإفراط في استخدام الأجهزة الذكية ومقياس إدمان الإنترنت وهي دالة عند مستوى (٠,٠١)؛ مما يدل على صدق مقياس ومناسبته للاستخدام في الدراسة.

٥ الثبات

وتم حسابه عن طريق :-

١- طريقة التجزئة النصفية

قامت الباحثة بتطبيق مقياس الإفراط في الأجهزة الذكية على طلاب من كلية التربية ن = (٦٠) وتم تصحيح مقياس ثم تجزئته إلى قسمين: العبارات الفردية والعبارات الزوجية وإيجاد معامل الارتباط بين مجموعة العبارات الفردية والزوجية وكان مساويا (٠,٧٩) وهو يمثل ثبات نصف المقياس وبالتعويض في معادلة سيبرمان براون كان معامل ثبات المقياس كله مساويا (٠,٨٩) وهو معامل ثبات مرتفع.

٢- طريقة معامل ألفا كرونباخ

تم حساب معامل ثبات المقياس بطريقة معامل ثبات ألفا كرونباخ فكان معامل الثبات (٠,٨١) وهو معامل ثبات مرتفع.

مقياس الإفراط فى اسخدام الأجهزة الذكية

□ أولاً البيانات الشخصية :-

- النوع (ذكر / أنثى)
- الكلية /القسم.....
- الفرقة /

□ ثانياً التعليمات:-

- يهدف هذا المقياس لجمع معلومات لاستخدامها فى البحث العلمى.
- يتكون هذا المقياس من ٥٠ عبارة مقسم الى جزئين كمي وكيفي.
- المطلوب منك عزيزى الطالب أن تدلى برأيك حول كل عبارة من عبارات المقياس حيث لا توجد إجابة صحيحة وأخرى خاطئة المهم هو التعرف على رأيك الشخصى حاول أن تكون حراً تماماً فى اختبار الإجابة.
- لاتضع أكثر من علامة واحدة أمام كل عبارة.
- لاتنسى أن تجيب على كل العبارات.
- يعرض عليك فى الجزء الأول مجموعة من العبارات كل عبارة ثلاثة اختيارات هى (دائماً- أحياناً - نادراً) وفى الجزء الثانى أربع اختيارات ترجو منك أن تقرأ كل عبارة ثم تضع علامة (√) فى المكان الذى يعبر عن وجهة نظرك الشخصية.

وشكراً على حسن تعاونك

الباحثة

مقياس الإفراط فى اسخدام الأجهزة الذكية

الجزء الأول :-

(اختر الاجابة الصحيحة التى تعبر عن كيفية استخدامك للأجهزة الذكية)

رقم العبارة	العبارات	دائماً	أحياناً	نادراً
١	تستخدم الأجهزة الذكية كوسيلة للدخول على شبكة الإنترنت ؟			
٢	تستخدم الأجهزة الذكية كوسيلة للتعارف والدردشة؟			
٣	تستخدم الأجهزة الذكية كوسيلة للتسلية والترفيه؟			
٤	تستخدم الأجهزة الذكية كوسيلة للاستماع لأحدث الأغاني والأفلام ؟			
٥	تستخدم الأجهزة الذكية كوسيلة لالتقاط الصور والفيديوهات الشخصية ؟			
٦	تستخدم الأجهزة الذكية كوسيلة للتمتع بالألعاب المتعددة ؟			
٧	تستخدم الأجهزة الذكية كوسيلة لمجارة الموضة والتطور ؟			
٨	تستخدم الأجهزة الذكية كدليل على المستوى الإقتصادي المرتفع ؟			
٩	تستخدم الأجهزة الذكية كوسيلة لتحسين الحالة المزاجية والنفسية؟			
١٠	تستخدم الأجهزة الذكية كوسيلة للهروب من المشاكل الشخصية ؟			
١١	تستخدم الأجهزة الذكية كوسيلة للتجهيز لمادة علمية ؟			
١٢	تستخدم الأجهزة الذكية كوسيلة لتحسين مستواك فى مجال التخصص ؟			
١٣	تستخدم الأجهزة الذكية كوسيلة للبحث والتعلم ؟			
١٤	تستخدم الأجهزة الذكية كوسيلة لاكتساب اللغات المختلفة؟			
١٥	تستخدم الأجهزة الذكية كوسيلة لتخزين المعلومات الهامة ؟			
١٦	تستخدم الأجهزة الذكية كوسيلة لتبادل الآراء والخبرات مع الآخرين ؟			
١٧	تستخدم الأجهزة الذكية كوسيلة لتحسين حصيلتك الثقافية ؟			
١٨	تستخدم الأجهزة الذكية كوسيلة لتطوير مهاراتك التعليمية ؟			
١٩	تعتقد أن استخدام الأجهزة الذكية يجعل العملية التعليمية أسهل ؟			

			تفضل وجود رقابة على المستخدم عند استخدامه الأجهزة الذكية ؟	٢٠
			تستخدم الأجهزة الذكية كوسيلة لتصوير أقرانك في مواقف حرجة ؟	٢١
			تستخدم الأجهزة الذكية كوسيلة لمشاهدة المواقع (غير الأخلاقية) ؟	٢٢
			تستخدم الأجهزة الذكية كوسيلة للغش في الامتحانات ؟	٢٣
			تستخدم الأجهزة الذكية كوسيلة للدخول للمواقع التي تهتم بالثقافة الدينية؟	٢٤
			تستخدم الأجهزة الذكية كوسيلة للإختراق والإضرار بالغير؟	٢٥
			تستخدم الأجهزة الذكية أثناء تواجدك في الجامعة ؟	٢٦
			تستخدم الأجهزة الذكية داخل قاعة المحاضرات ؟	٢٧
			تستخدم تطبيقات الأجهزة الذكية أثناء تواجدك في الجامعة؟	٢٨
			تستخدم الأجهزة الذكية في المنزل أكثر من الأماكن الأخرى ؟	٢٩
			تستخدم الأجهزة الذكية أثناء تناول الطعام ؟	٣٠
			تستخدم الأجهزة الذكية في أماكن الانتظار؟	٣١
			تفضل عند استخدام الأجهزة الذكية أن تكون أحدث طراز ؟	٣٢
			تستخدم الأجهزة الذكية كبديل للكمبيوتر ؟	٣٣
			تستخدم الأجهزة الذكية لأنها خفيفة الوزن وسهلة الحمل ؟	٣٤
			تعتقد أن استخدام الأجهزة الذكية يهدر الكثير من الوقت ؟	٣٥
			تفضل البحث من خلال الأجهزة الذكية على أن تسأل الآخرين ؟	٣٦
			تعتقد أنك تستطيع العيش بدون الأجهزة الذكية ؟	٣٧
			تفضل وقت الأجهزة على باقى أوقات اليوم ؟	٣٨
			تصبر على عدم استخدامك للأجهزة الذكية ؟	٣٩
			تحتاج عدد ساعات أكثر للوصول لدرجة الإشباع ؟	٤٠

الجزء الثاني :-

(اختر الاجابة التي تعبر عن عدد ساعات أو مدة استخدامك للأجهزة الذكية)

٤١	كم مرة تشحن فيها جهازك في اليوم ؟	كل فترة	مرة واحدة	مرتين	ثلاثة مرات	استخدم الباور بانك
٤٢	ما معدل استخدامك للأجهزة الذكية ؟	لا استخدم	غير منتظم	شهري	أسبوعي	يومي
٤٣	إذا كانت إجابتك بيومي كم عدد الساعات اليومية التي تستخدم فيها الأجهزة الذكية ؟	لا استخدم	من ساعة إلى ساعتين	من ساعتين إلى أربع ساعات	من أربعة إلى ستة ساعات	أكثر من ذلك
٤٤	كم مرة تستخدم فيها الأجهزة الذكية في اليوم ؟	لا استخدم	مرة واحدة يومياً	مرتين أو ثلاثة يومياً	أكثر من ثلاث مرات	على مدار اليوم
٤٥	منذ كم سنة تمتلك جهازك الذكي ؟	لا استخدم	أقل من سنة	من سنة إلى سنتين	من سنتين إلى أربع سنوات	أكثر من ذلك
٤٦	كم المدة التي تقضيها يومياً في محركات البحث من خلال الأجهزة الذكية ؟	لا استخدم	أقل من ساعة	من ساعة إلى ساعتين	من ساعتين إلى أربع ساعات	أكثر من ذلك
٤٧	كم المدة التي تقضيها يومياً في تصفح مواقع التواصل الاجتماعي من خلال الأجهزة الذكية ؟	لا استخدم	أقل من ساعة	من ساعة إلى ساعتين	من ساعتين إلى أربع ساعات	أكثر من ذلك
٤٨	كم المدة التي تقضيها يومياً في الألعاب من خلال الأجهزة الذكية ؟	لا استخدم	أقل من ساعة	من ساعة إلى ساعتين	من ساعتين إلى أربع ساعات	أكثر من ذلك
٤٩	كم المدة التي تقضيها يومياً في تطبيقات الدردشة من خلال الأجهزة الذكية ؟	لا استخدم	أقل من ساعة	من ساعة إلى ساعتين	من ساعتين إلى أربع ساعات	أكثر من ذلك
٥٠	كم عدد مشاهداتك للفيديوهات يومياً	لا استخدم	أقل من ١٠ مشاهدات	من ١٠ إلى ٢٠ مشاهدة	من ٢٠ إلى ٣٠ مشاهدة	أكثر من ذلك